



Витальевна

Заведующий Д/с Веселые нотки № 49

Кирсанова Татьяна

ДЛЯ ДОКУМЕНТОВ

## МЕНЮ для аллергиков (без молока)

на 02.07.2024

Д/с Веселые нотки № 49 для аллергиков

### Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
168/14	18260	Каша геркулесовая с сахаром Каша геркулесовая : (Вода / Геркулес / Масло растительное / Соль пищевая) / Сахар песок	200/5	5,33	6,88	31,75	210,22
213/2011 Дели принт	14713	Яйцо вареное Яйцо куриное столовое шт	40	5,10	4,60	0,30	63,00
392/2014 Дели плюс	14384	Чай с сахаром Вода / Чай заварка : (Вода / Чай черный) / Сахар	180			9,98	39,92
	14399	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	40	3,44	0,52	18,08	90,76
Таб.№24/96	16688	Десерт фруктовый (банан) Бананы свежие д/с	70	1,10	0,37	15,33	68,99
<b>Итого:</b>			<b>535</b>	<b>14,96</b>	<b>12,37</b>	<b>75,44</b>	<b>472,89</b>
<b>Итого ХЕ:</b>			<b>6,29</b>				

### Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
	14648	Сок Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,20	86,60
<b>Итого:</b>			<b>200</b>	<b>1,00</b>	<b>0,20</b>	<b>20,20</b>	<b>86,60</b>
<b>Итого ХЕ:</b>			<b>1,68</b>				

### Обед 1 (с 3 до 7 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
табл.24/1996	14651	Огурец свежий Огурец свежий д/с	40	0,29	0,04	0,78	4,61
134/2004	18322	Суп крестьянский с крупой на кур. бульоне Бульон куриный: (Вода / Цыпленок бройлер.1 кат. п/ф / Соль пищевая / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Капуста свежая п/ф / Картофель п/ф / Крупа перловая / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль пищевая	200	5,97	7,76	11,25	138,71
245/2014	18948	Рыба навага припущенная СМ/Р Навага пбг / Масло растительное / Лук репчатый п/ф	80	23,95	6,19	0,25	152,51
318/2014 Дели плюс	14644	Картофель отварной Картофель отварной : (Картофель п/ф / Масло растительное / Соль пищевая)	150	3,00	5,01	24,45	154,85
372/2014 Дели плюс	14391	Компот из яблок Вода / Яблоки свежие / Сахар / Лимонная кислота	180	0,16	0,16	11,18	46,86
	14393	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	30	2,58	0,39	13,56	68,07
пп	1561	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	25	1,70	0,33	9,95	49,57
<b>Итого:</b>			<b>705</b>	<b>37,65</b>	<b>19,88</b>	<b>71,41</b>	<b>615,18</b>
<b>Итого ХЕ:</b>			<b>5,95</b>				

### Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТАБ 24/96	15994	Икра кабачковая (консерв) Икра кабачковая (консерв) д/с	30	0,63	2,84	2,71	38,92
298/14 Дели плюс	19627	Голубцы ленивые из говядины с рисом (мясо) Яйцо куриное столовое шт / Капуста свежая п/ф / Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Лук репчатый п/ф / Рис / Масло растительное	80	1,98	3,44	5,86	62,28
205/2014 Дели плюс	16098	Макароны отварные Макаронные изделия / Масло растительное / Соль пищевая	150/5	5,78	5,68	37,01	222,25
392/2014 Дели плюс	14384	Чай с сахаром Вода / Чай заварка : (Вода / Чай черный) / Сахар	180			9,98	39,92
	14399	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	40	3,44	0,52	18,08	90,76
Таб.№24/96	14924	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	150	0,60	0,45	15,45	68,25
<b>Итого:</b>			<b>635</b>	<b>12,42</b>	<b>12,92</b>	<b>89,09</b>	<b>522,37</b>
<b>Итого ХЕ:</b>			<b>7,42</b>				
<b>Всего:</b>			<b>66,03</b>	<b>45,37</b>	<b>256,14</b>	<b>1 697,04</b>	
<b>Всего ХЕ:</b>			<b>21,35</b>				

Зав.производство: Витальевна А.И.

Ответственный: Кирсанова Татьяна  
СанПиН 2.3/2.1.3892-00



Россия, 445043, Самарская область, с/пос. Вятки, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru